

## 1. FICHA TÉCNICA

<b>Nombre:</b>	Cuestionario para la evaluación del estrés. Tercera versión.
<b>Fecha de publicación:</b>	Primera versión 1996 Segunda versión 2005 Tercera versión 2010
<b>Autores:</b>	Primera versión: Ministerio de Trabajo y Pontificia Universidad Javeriana, Villalobos G., 1996 Segunda versión: adaptación y validación Villalobos G., 2005 Tercera versión: revalidación Ministerio de la Protección Social, Pontificia Universidad Javeriana, Subcentro de Seguridad Social y Riesgos Profesionales, 2010.
<b>Tipos de aplicación:</b>	Individual o colectiva
<b>Modalidades de aplicación:</b>	Autoaplicación o heteroaplicación
<b>Población a quien se puede aplicar:</b>	Trabajadores afiliados al Sistema General de Riesgos Profesionales en Colombia, de todas las ocupaciones, sectores económicos y regiones del país.
<b>Objetivo del cuestionario:</b>	Identificar los síntomas fisiológicos, de comportamiento social y laboral, intelectuales y psicoemocionales del estrés.
<b>Baremación:</b>	Baremos en centiles obtenidos de una muestra de 4521 trabajadores afiliados al Sistema General de Riesgos Profesionales pertenecientes a las seis regiones del país y a los cuatro grandes sectores económicos. Baremos diferenciales para dos grupos ocupacionales: <ul style="list-style-type: none"><li>• Trabajadores con cargos de jefatura, profesionales o técnicos.</li><li>• Trabajadores con cargos de auxiliares y operarios.</li></ul>
<b>Tipo de instrumento:</b>	Cuestionario que recopila información subjetiva del trabajador que lo responde.
<b>Número de ítems:</b>	31 ítems
<b>Duración de la aplicación:</b>	7 minutos (duración promedio)
<b>Materiales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuestionario para la evaluación del estrés. Tercera versión (Anexo 1).</li><li>• Ficha de datos generales (Anexo 2).</li><li>• Formato para la presentación del informe individual de resultados (Anexo 3).</li></ul>